



O misoprostol como agente para a maturação cervical para o aborto cirúrgico no primeiro trimestre

Notas para a prática clínica

Melhorando a Saúde Reprodutiva das Mulheres

A maturação cervical com o uso do misoprostol antes do procedimento de aspiração intra-uterina, pode facilitar a assistência ao abortamento, no primeiro trimestre. Pode ser utilizado conforme a legislação de cada país, quando a mulher deseja interromper a gravidez, ou no abortamento espontâneo.

Não são conhecidas hipersensibilidades às prostaglandinas. É preciso prosseguir com a pesquisa clínica para estabelecer o efeito da maturação cervical com o uso do misoprostol nas complicações relacionadas com o aborto.

Indicações

A maturação cervical é recomendada:

- para gestações de até 9 semanas completas em mulheres nulíparas,
- para mulheres de 18 anos,
- para gravidezes que ultrapassem as 12 semanas completas,
- ou para outras situações com maior risco de perfuração².

Dose / Via / momento oportuno para administrar o misoprostol:

Dose	Via	Momento Oportuno
400 microgramas (dois comprimidos úmidos de 200 microgramas)	Intravaginal	De 3 a 4 horas antes da aspiração intrauterina ^{3,4,5,6}
400 microgramas (dois comprimidos de 200 microgramas)	Oral	De 3 a 8 horas antes da aspiração intrauterina ^{3,6}

A via vaginal pode propiciar uma dilatação mais eficaz com menos efeitos secundários sistêmicos. ^{3,5,7,8}

Notas:

- Alguns dos efeitos secundários que podem se apresentar são: calafrios, febre, náuseas, vômitos e diarreia.
- Aumentar a dose vaginal a 600 ou 800 microgramas permite obter taxas de dilatação semelhantes à dose de 400 microgramas, com mais efeitos adversos.
- É comum a ocorrência de efeitos secundários como: sangramento, cólicas, e o risco de esvaziamento uterino espontâneo.
- Foi demonstrado que o misoprostol é tão eficaz quanto os dilatadores mecânicos⁵ (por exemplo: laminaria).

REFERÊNCIAS:

- 1) Organización Mundial de la Salud. Safe abortion: technical policy guidelines for health systems. 2003
- 2) Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. The care of women requesting induced abortion. Evidence-based Guideline No. 7. 2000 London RCOG Press.
- 3) Carbonell JL, Velazco A, Rodríguez Y, et al. Oral versus vaginal misoprostol for cervical priming in firsttrimester abortion: a randomized trial. Eur J Contracept Reprod Health Care 2001;6(3):134-40.
- 4) Singh K, Fong YF, Prasad RN, Dong F. Evacuation interval after vaginal misoprostol for preabortion cervical priming: a randomized trial. Obstet Gynecol 1999;94(3):431-4.
- 5) Maclsaac L, Grossman D, Balistreri E, Darney P. A randomized controlled trial of laminaria, oral misoprostol, and vaginal misoprostol before abortion. Obstet Gynecol 1999;93(5 Pt 1):766-70.
- 6) Ngai SW, Chan YM, Tang OS, HoPC. The use of misoprostol for pre-operative cervical dilatation prior to vacuum aspiration: a randomized trial. Hum Reprod 1999. 14(8):2139-42.
- 7) Ashok PW, Hamoda H, Nathani F, Flett GM, Templeton A. Randomized controlled study comparing oral and vaginal misoprostol for cervical ripening prior to surgical termination of pregnancy. BJOG Dec 2003; 110(12): 1057-61.
- 8) Goldberg AB, Greenberg MB, Darney PD. Misoprostol and pregnancy. N Engl J Med. 2001; 344(1):38-47.

As informações desse documento foram adaptadas pela Dra. Anne Burke da Universidade Johns Hopkins, com a ajuda da Dra. Laura Castleman da Universidade de Michigan; do Dr. Paul Blumenthal da Universidade Johns Hopkins; e do Dr. José David Ortiz Mariscal, consultor médico para a International Reproductive Health Programs, Monterrey, México. Também colaboraram: Ann Leonard, Karah Fazekas, Joan Healy, Tracy Tubb e Julia Cleaver de Ipas. A tradução em português foi realizada por



Uma ONG dedicada a melhoria da qualidade de vida das mulheres pelo enfoque na saúde reprodutiva

Av. Presidente Wilson, 165 salas 1101/1105 • Rio de Janeiro • RJ • CEP 20030-020

E-mail: ipas@ipas.org.br • <http://www.ipas.org.br> • Tel : (21) 2532-1930 ou 2532-1939

Referências bibliográficas e informações adicionais estão à disposição da classe médica mediante solicitação